

# ふくしま 電友会だより

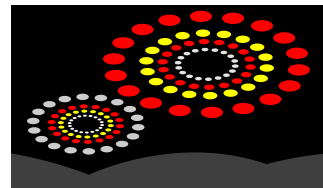


第 40 号

平成 26 年 8 月 1 日

福島地区電友会事務局

Tel・Fax 024-531-7421



## 活動の新たなスタートにあたって

会長 山口 嵩

NTT東日本の経営体制が見直され、7月を期し新しい第一歩を踏み出しました。会員一体となり福島支店の発展に、少しでも多く寄与できる活動を目指したいと考えます。



6月の地域幹事会をもって26年度の実質的スタートを切りましたが、総会で決定した事業計画を具体的成果に結びつけるためには、会員一人ひとりの参画と連帯が不可欠です。

事業計画の柱は、これまでと大きな違いはありませんが、会の目標とは別に個々の「目標」（全行事への参加、入会勧奨、サークル結成・入会等）を持つなどしながら、会運営への意見や助言を大いに期待しております。

仲間と共に自分も楽しめる「電友会」に向け、全会員で歩み続けたいと思います。

### 主な活動への取り組み

#### 1. サークル活動の活性化と新サークルの結成

昨年、最も活発であった「写真サークル」が解散になりました。最大の要因は、中心会員の高齢化と新規入会者不足です。既存サークルへの入会や新サークルの立ち上げ（趣味や得意分野等）への参画を！ \*詳細は事務局にお尋ねください。

#### 2. 会員拡大

新規退職者が減少傾向にあるなかで、既退職未加入者への入会勧奨がますます大切になってきました。これまでの経過をみると、同僚や後輩への個人的勧奨が大きな成果を上げています。

一緒に働いた友人・知人への働き掛けを  
・例えば年間3名を目標に！

#### 3. NTTや地域社会への寄与

次項について取り組んでいくこととします。

◇NTT ①光関連情報の提供 ②不良設備情報提供 ③CSR活動への参加

◇環境保護活動 ①食用廃油回収（例えば、知人や食用油使用事業所への協力依頼、自宅用年間Xリッター回収等）

#### ◇ボランティア活動

視覚障害者支援事業への協力 ①書籍や資料の音声化（PC経験者であれば可、主に自宅作業/I Tサークルも作業協力）

②ウォーキング行事時のサポート

\*詳細は事務局にお尋ねください。

#### 4. 在福OB三団体との連携

全会員が、共催事業（電信電話記念日を祝う会、余技作品展）や各団体行事での交流等をとおして、「会の活性化」と「楽しみの倍増」を！

今年度事業計画の繰り返しとなりましたが、皆様の意見・要望等を地域担当幹事や事務局にお寄せください。

楽しみながらの健康管理＝電友会の活動目標！

## 「NTTの業務運営体制の見直し」

7月1日、NTTは更なる業務効率化を推進するとともに、地域密着でのサービス提供の観点から、業務運営体制の見直しを実施しました。

これにより私たちの身近な福島支店は「NTT東日本福島支店」から「NTT東日本宮城事業部 福島支店」に、県域会社は「NTT東日本一福島」から「NTT東日本一東北 福島支店」になりました。

その具体的内容等については、今回配布の「東北電友会会報 (No.75) 2~3 ページ」及び「NTT東日本の公式ホームページ」をご覧ください。

## ■長寿者の近況 (順不同)

### ◇米寿の方◇

この度は米寿の祝いに記念品をいただき感謝申し上げます。生まれつき丈夫ではなかった小生はこのトシまで生きながらえとは思ってもよらなかった。この先は、もうけものと思いきな様に生きて行きたいと思っている。若い頃から唄好きなので今のところ「カラオケ」で気晴らしをしている。月一回のペースでスナックに通い唄っている。声を出すことは健康のためにもよいし、それに唄友が出来て、合間に世間話に花が咲き楽しく過ごせるのが良い。最近売り出し中の民謡歌手福田こうへいの「南部蝉しぐれ」好き唄の一つだ。唄える内は唄っていたいと思っている。電友会のご発展を祈ります。

菅野正夫



米寿のお祝いをありがとうございました。

昭和二十年採用で五十六年退職、第二の職場TTKで平成二年退職まで、激動の昭和、平成を駆け抜き今日を向かえたことは、皆々様のご指導の賜ものと感謝しております。

数年前から、腰痛でリハビリに通っており、外の歩行は歩行補助車を使っています。室内に「ペタルこぎ」と「ふくらはぎ」ルームマッサージ器の健康器具を置き、毎日三十分の運動をしています。

テレビ番組の録画も、磁気テープからDVDとなり鮮明な画面が見られ、大いに楽しんでおります。

電友会の今後益々のご発展と会員の皆々様のご健康をご祈念申し上げ、御礼といたします。

佐藤一男



鈴木義吉

この度は、米寿のお祝いを戴き誠に有難うございます。昭和二十二年から五十八年退職するまで一貫して電報一途に務めてきました。これも良き上司に恵まれ、知人、友人の御指導のおかげと思っています。

されど自然の法則と申しますか、この世から一人去り、二人去り残り少なくなり寂しい限りです。私も四年前妻に先だたれ寂しい暮らしをしてきましたが、近所の方々の勧めで体力作りの運動に参加し会話を通じ楽しい日々を送っています。これも以前地域活動に加わり、美化運動やら、神社の世話役更に老人会の役員を引き受けたり、その報いで楽しく暮らせるのかなあ一と感じております。

これからも人との交わりを大切にし、趣味の庭木の手入れ花壇作りを楽しみ、暮らしたいと思っています。



## 二瓶五郎

## ◇喜寿の方◇

長寿祝いを戴き、有難うございます。思い起こすと少年兵を復員後、逡信省～電気通信省～日本電信電話公社と退職に到るまで組織が変遷する時代を勤め、良き先輩の方々の指導を仰ぎ、多くの仲間を支えられ、無事務めを済ませたと昔を偲ぶ此の頃です。



米寿祝いを戴いて、結構な職場で働き、今、外出も儘ならず、痛む膝を抱えても、もうそんな年令かと楽しく過ごしております。

四十歳で糖尿病に、以来、四十数年間食事・運動療法一筋に、この結果の賜なのか、生きているのは。持病のため長命は無理と思っていた、にも拘らず長らえて、米寿の祝いを戴くことになろうとは、まさかの驚きと言うほかない。取柄も能力もなく、漫然と年輪を重ねてきただけの人生。これからも寿命の限りを同じように生きていくだけ。

## 八巻栄吉



旅の終わりはピンピンコロリで締めたい、と念じ希う昨今である。

特に、意識して行っている健康法はありませんが、定期的な習い事（書道・詩吟等）が、間接的な健康管理になっているかもしれません。健康のためにも、出来る限り行事には参加しようと思っております。記念品ありがとうございました。

## 山口照代



後期高齢者と呼ばれて久しい。この度喜寿の祝いをいただき、まさにそう自覚する。私は三年ほど前に入退院を繰り返すなど大病を患い、一時は薬で生かされていると思った時期もありました。

現在はおかげさまで月一回の定期的に通院するまで回復し、息子の店（生花店）を身体と相談しながら手伝っております。

どんなに頑張っても誰もが老いる。二年ほど続けている一日五千歩の散歩を喜寿を機に七千歩にアップし、年齢とともに身体の衰えを少しでも解消する様に努め、健康体で過ごしたいと思っております。

## 大槻貞文



先日、福島地区電友会の総会で喜寿のお祝いを頂き有難うございました。改めて77歳になるのだと思い知らされましたが、心はまだまだ若い気分です。（幼いかも）

今年度で解散される「いきいきネットワークの会」に対する皆様のご協力に感謝し、今後も各OB会に参加し交流を深めたいと考えております。

後期高齢者には、何と言っても健康が大切、お互い元気に長寿を全うしましょう。有難うございました。今後も宜しくお願いします。

## 杉原孝子



喜寿のお祝いを戴きまして、大変ありがとうございました。おかげさまで、変わりなく元気で暮らしております。

## 山口紀久雄



## 山口 嵩

喜寿や米寿を人ごとのように思っていました。記念品を手にして人生の果かなさと楽しさを改めて感じました。多少頭に支障をきたしても、普通に歩けるような状態の維持に努めたいと思っている昨今です。



## 竹田正志

今年3月、NTT生活を卒業しました竹田正志です。早速電友会に入会させていただきお礼申し上げます。



これからは、健康管理に注意し、いままでは仕事と休暇を組み合わせながら旅行していましたが、これからは運転ができる間は車で、きままな旅をしたいと思います。

これから電友会の皆様にはお世話になりますがよろしくお願ひ申し上げます。

## 渡辺隆司

電友会の役員の皆様ご苦労さまです。先日喜寿祝いを届けて頂きあがとうございました。私の近況ですが、約十年前に妻が体調を崩し入退院を繰り返していましたが、今は施設に入所しており、できる限り面会に行くようにしています。



私の体調管理は、身体をできる限り動かすよう日頃努力しております。

皆様のご健康をご祈念申し上げ御礼といたします。

## 渡部雄次

昭和34年電電公社入社、平成13年NTT退職まで皆々様にはお世話になりました。この度、電友会に入会いたしました渡部雄次です。気持ちは何も変わらないのですが、この頃は時の流れに加速度を感じ、体力の低下と物忘れを痛感しています。



今後はゴルフ・釣り・家庭菜園等を楽しみたいと思っています。

よろしくお願ひいたします。

## ■新規会員紹介

早いもので退職してから、もう二十一年が過ぎてしまいました。私の日常の生活は朝食後、1時間位外をながめながら歩きます。



楽しみは大好きなゴルフとカラオケです。仲間が優勝したときは、夜まで反省会をして楽しんでおります。何が起こるかかわからない世の中になってしまいましたが、悔いのない様毎日を大切に過ごしたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

## 天城容子

## (お名前のみ紹介)

上記の方のほか、次の方にも入会していただきました。

齋藤 裕、佐藤憲幸

## 尾崎徳壽

新規会員になりました尾崎です。昭和42年4月に福島採用勤務となり、郷里の宮城に帰れず福島県人となりました。47年間勤め今度は皆さんの仲間に入ることになりました。



第二の人生は、家内の世話役(脳梗塞のため)という仕事を頂きました。

こんな近況ですが、なつかしい先輩の皆さんと話をできることを楽しみにしております。よろしくお願ひいたします。

## ■ご冥福をお祈りいたします

佐藤信男様 (平成26年3月10日ご逝去)  
江川 忠様 (平成26年4月22日ご逝去)  
大森光夫様 (平成26年5月15日ご逝去)  
遠藤定吉様 (平成26年5月18日ご逝去)



## ■お世話になりました

渡邊久男様(平成26年7月仙台市へ転出)  
渡辺保成様(平成26年7月相馬市へ転出)

## 「H26年度地域担当幹事会」開催

6月19日、福島テルサにおいて福島地域担当幹事会を開催しました。

最初に会長から、「この会議が今年度事業の事実上のスタートとなる重要な会議であり、会員との架け橋となる地域担当幹事の方々の協力を得ながら事業を推進していきたい。特に今年度は会員との十分なコミュニケーションが図られるよう各種情報誌等を配布する際には意識して対応して欲しい。」と言った内容の挨拶がありました。

その後、本日の議事に先だち、NTT東日本一福島企画部小林担当課長から、7月1日のNTT東日本の業務運営体制の見直しを中心に、約1時間講話をいただきました。

引き続き行われた議事では、平成26年度事業計画の具体的な展開について活発な意見交換が行われ、各種行事の積極的な展開を初めとした会員拡大施策の具体的な取り組みや、所外不良設備情報提供施策を今年度は全会員に拡大して「年1件/一人」として取り組むことや「私の足跡」提出の取り組みについて継続して取り組むこと、等について全体で確認しあいました。

会員皆さんの協力を宜しくお願い致します。

## 【事務局だより】

### ◇「たまきはる福島基金」へ募金贈呈

福島原発避難子供・若者支援機構「たまきはる福島基金」への募金活動で昨年度集まった皆様からの浄財60,552円を、6月3日市内中

町にある支援機構事務局に持参し、山口会長から渡辺担当理事に贈呈を行いました。

24年度から取組んできた本施策の募金総額は、2年間で100,552円となり、当初の目的は達成できましたので今回で終了いたします。

この間、会員をはじめ、現役の皆さん多大な協力有難うございました。



山口会長（左）から渡辺担当理事（右）へ贈呈模様

### ◇「食用廃油回収」促進のお願い

食用廃油回収は、平成21年に地球温暖化防止のための社会貢献活動として取組みを開始してから、早や6年目を迎えましたが、取組みは着実に定着しております。

現在は市内バス等のバイオ燃料として活用されています。

引き続き、ご自宅等の食用廃油回収に更なる協力をお願いします。

不明な点は、事務局まで連絡願います。

### ◇「不良設備情報提供」の全会員拡大

平成25年度に役員を中心にした取組みとしてスタートしましたが、昨年1年間だけで「49件」の情報を頂きました。

今年度からは、先の総会で承認いただいたとおり全会員全員の取組みに拡大いたします。情報提供用紙等は今回の配布資料の通りです。目標「年1件/一人」に向け、情報収集にご協力願います。

特に、所外系出身者の方の活躍に期待しております。

\*不良設備を発見した際は、記録紙に記入し、「NTTカスタマーサービスセンタ」に直接に送信してください。⇒併せて事務局にも提供状況をお知らせください。

\*FAXの無い方は、記入した記録紙を事務局に持参し（送付）してください。  
事務局からNTTに送付いたします。

## ◇「私の足跡」提出促進

会員の提出率は「62%」台と依然として低調な状況にあります。

もしもの時のために「足跡」は生前の活動状況を紹介できるものになりますので、今年度も引き続き提出率の向上に取り組むこととします。

寺院によっては戒名を付ける際の参考にしたいということで「足跡」に記入されているような情報を遺族に求めるケースもあるので、趣旨ご理解の上、提出促進にご協力願います。

現在の様式では「地域活動」「ボランティア活動」などを記入する項目がありませんでしたので、今回、新たな様式に変更しました。

新様式は、今回、会報誌等と一緒に全会員に配布しますので、まだ提出してない方や、一度提出した方でも追加情報のある方は返信用封筒を添付しましたので、宜しくお願い致します。

## ◇「NTTOB余技作品展」開催の

### お知らせ

NTT労組退職者の会会員には既にチラシが届いていると思いますが、今年も共催事業として次により開催することになりましたので、奮って応募願います。また、出展しない方もお誘い合わせのうえ、是非ご来場ください。

なお、不明な点は電友会事務局まで問い合わせ願います。

◎開催日時 10月2日(木)～4日(土)  
午前10時～午後5時

(但し2日は正午から、4日は午後3時まで)

◎開催場所 「福島市市民会館5階会議室」

◎応募締切 9月16日(火)

## ◇「電友会福島」の「ホームページ」 及び「メールアドレス」の変更

電友会HP掲載内容等の更なる充実を図るため、8月1日からそれぞれ次のように変更になりましたので、ご注意願います。

◎新ホームページのURL

[http://www8.ocn.ne.jp/~denyu\\_fk/](http://www8.ocn.ne.jp/~denyu_fk/)

◎新電子メールアドレス

[denyu024@dune.ocn.ne.jp](mailto:denyu024@dune.ocn.ne.jp)

## ◇「各種様式」をホームページから

### 取り出せるようになりました。

今回のホームページのリニューアルに伴い、次の様式を直接プリントアウトできるようになりましたので活用願います。

◎「入会申込書」

◎「サークル入会申込書」

◎「私の足跡」

◎「NTT商品販売情報取次表」

◎「不良設備情報提供記録紙」

### おわびと訂正

今回配布しました「東北会報 (No.75)」の11ページ、「叙勲のご紹介」のコーナーに記載している「宍戸直司」さんの所属支部名が「秋田」となっておりますが、正しくは、「福島」です。謹んでおわび申し上げます。