

謹賀新年

年頭にあたって



福島地区電友会
会長 山口 嵩

政治や経済の面でも大きな節目となるであろう昨年でしたが、福島地区電友会においても、これまでの「事業」のより具体的展開を目指し取り組んできました。

新春にあたり、「一層楽しく、心豊かなコミュニティ」に向け三つの夢を述べ新年のご挨拶と致します。

1. 各種行事参加率最低50%UP

これまで、積極的に参加し、互いに声掛けあっていた先輩諸氏の参加がこのところ低減傾向にあります。健康や家庭等の事情が大きな要因ですが、それを補う世代の会員は、その数倍おります。各種行事は、役員・地域担当幹事と会員が意見交換をする絶好の機会でもあり、一度の参加は次の行事への第一歩ともなります。

因みに、昨年の文化講演会への参加者は41名にとどまりました。これまでは、少なくとも60名台で推移しておりました。

2. 新規3サークルの誕生

よく「電友会入会のメリット」は、尋ねられることがあります。傷害保険や自動車保険に現役の皆さんとほぼ同一条件で加入できますが、その外経済的、社会的特権はありません。

電友会は、「退職後の長い人生を如何に楽しく・健康に過ごすか」への道作り、か、と思っております。

自分の趣味や特技を皆と共に楽しみ・語り合

う。また、興味のあるサークルには参加し、大いに遊び・大いに学ぶことなどが、退職者同士のコミュニティづくりとなって行きます。

新しいサークルの誕生は、電友会活性化の強力な起爆剤です。

将棋、旅行、歴史探訪、ボランティア活動等などの「誕生」には、皆さまの知恵と体力が必須です。

3. そして会員数を50名拡大

電友会を取り巻く環境の変化はありますが、会員数は最大の時点と比べ約40名の減少となっております。

年代別年齢構成でみると、平成20年度では、昭和10年以前に生まれた会員が53%でしたが、平成24年度では、38%となりました。

それだけ若返ったことにはなりますが、その作用が活動面にプラスとなって結びついておりません。

組織の活性化と推進力に「会員数」の拡大は欠かせません。

考え方や好き嫌いは、人それぞれであり、価値観も多様化しておりますが、「一層楽しく、心豊かなコミュニティ」は、長い生涯において、必ず自分自身の「楽しさ」に直結するものと確信しております。

夢の夢になるかもしれませんが、役員・地域担当幹事が0.5人の入会を図れば20名増。会員の皆さま一人ひとりが0.15人への強力勧奨により新規会員30名の拡大となります。

数字遊びではありませんが、全会員が一つになり、現役時代の同僚や知人への「声掛け」により達成できる「数値」と思っております。

最後になりましたが、会員・ご家族のご多幸とNTT・NTTグループ各社様及び関連業界各社様のますますのご発展をお祈り申し上げます。

年頭のご挨拶

東日本電信電話株式会社
福島支店
支店長 志村 光昭



新年明けましておめでとうございます。

電友会会員の皆様におかれましては、この新年を健やかに迎えにいられたこととお慶び申し上げます。

また、日頃、NTTグループの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

年頭にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

昨年福島支店は、平成25年度最優良支店エリア表彰を受賞しました。また、フレッツ光については東日本1,000万契約と同日の10月12日に悲願の福島エリア「30万契約達成」という節目を迎えました。これは、各地域でご活躍されている電友会会員の皆様のご支援をはじめ、NTT福島グループ一丸となった取り組みの表れであると思います。皆様の多大なるご協力に改めて感謝申し上げます。しかしながら、30万契約達成はあくまで通過点に過ぎません。光需要の一巡感のある現在においては、インターネット回線として光を拡販していくビジネスモデルは厳しくなっており、「新たな売り方・見せ方」が必要になってきています。特に光未利用者層への需要の掘り起こしがより一層重要となります。

現在福島支店では、シニア層とスマートフォンユーザーをターゲットとし、光未利用者層開拓に取り組んでいます。シニア層については、仮説住宅においてタブレット教室を開催しご好評をいただいております。今後も気兼ねなく受講できるような工夫をし、継続して取り組んでいきたいと思っています。また、独自施策として、フレッツ光加入後の不安を払拭するために、訪問によるPC設定と操

作方法の説明をパッケージ化した「インターネットはじめてパック」を9月より開始し、販売を強化しています。

一方、スマートフォンユーザーに対しては、自宅でのWi-Fi利用のメリットを分かりやすく訴求できるパンフレットを作成し活用しています。

さらに、被災地周辺の新規戸建住宅の着工状況を確認しながら、ハウスメーカーへの勉強会を開催したり、昨年10月にリリースしましたBizひかりクラウド「安否確認サービス」等の新サービス販売にも積極的にチャレンジしていきます。

今年も更なる成長により2年連続最優良支店エリア表彰受賞を目指し、NTT福島グループ一丸となって取り組んでまいります。

福島で事業を営むにあたり、各地域でご活躍されている会員の皆様のご支援は大きな支えであり、また、私どもの誇りでもございます。今後とも変わらぬご指導・ご協力をお願い申し上げます。

最後に、貴会が益々ご発展されますと共に会員の皆様が健康で御活躍されますことを祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。



午年生まれの方の抱負

50音順に掲載

■石川 修さん

新年の抱負

皆様あけましておめでとう御座います。今年度は六度目の年男を迎えました。今年度の目標は家族全員健康であること、次に何事にも感謝をする。三つ、地域に貢献、今は学童の見守り隊を実施今年も引き続き頑張りたいと思います。



■大森 光男さん

皆様のご協力により、八十代の年男を迎えることが出来感謝しております。今は家事全般を受け持たねばならない状況になり、改めて妻の有り難味を感じる今日この頃です。今年度は充実した生活をもとめそれなりの楽しい日々を送りたいと思います。



■管家 紀男さん

明けまして、おめでとうございます。今年の夢は、いろいろありますが、現在は、私が妻を長いこと老老介護してますので、妻に対して心身共に、朗老快護が出来ればと、思っています。今年度は是非、少しでも幸せが「うま」れる事です。



■菅野 信義さん

役員の皆様には大変お世話になっており有難うございます。常日頃変わりなく過ごしているつもりですが、私には高血圧症や其の他があり、心臓病ではその拍動が弱いため他の部位に影響を及ぼしているのではと言われております。通院、服薬は欠かすことは出来ません。忠実に守っているところです。町内老人会の役員を長いこと務めてきたのでこの辺で辞したいと思っておりましたが、その運びになりませんのでこれからも続けることとなります。血の巡りを良くして健康に配慮しながら頑張りたいと思っています。



■神林 幸男さん

早いもので6回目の年男である。未熟児で生まれた私をこれまで丈夫に育ててくれた天国の父母に感謝！今後の抱負（目標）として、野球及び海釣りの出来る体で居られるよう頑張るのみ。



■菊田 秀雄さん

明けましておめでとうございます。私の今年の抱負と言うことですが、①として、日本画で20号の大きさの絵描きに挑戦すること。②に、お城巡り（これまで33か所のお城一城跡も含む）が好きなので、日本100名城に少しでも近づくよう旅したいと夢見ています。！



■菊田 義美さん

年頭にあたって
会員の皆様、新年あけま
しておめでとうございます。
50歳で早期退職して、
早10年が過ぎます。鍼灸
のライセンス取得後、「菊
田はりきゅう院」開業6年目になります。
多くの方々に支えられ、毎日充実した日々
を過ごしています。



皆様のご多幸を御祈念申し上げます。

植木の手入れ、家庭菜園での野菜の収穫
に喜びを味わいながら、のどかな生活でし
た。その日々の暮らしの中で自然の土や水、
香り匂いが言葉として、俳句に表現でき
るようになりました。また、俳句を学ぶ中
で、たくさんの素晴らしい先生方と仲間と出
会い、お互いの良さを見つけながら楽しく学
ぶ喜びもできました。

自然に感謝する心を大切に、俳句と共
に余生を過ごしていきたいと思ひます。

大寒や輪ゴム限界まで伸ばす

■小嶋 正男さん

7回目の年男、83歳と
6カ月。大震災や原発事
故などもあったが、よく
も頑張ってきたものよ、
とつくづく想っています。
余生も頑張ります。



■佐藤 英雄さん

「福は内、鬼は外」
七度目の年男になって、
私も後期高齢者ぶりがす
っかり板についてきまし
た。それでも出自が駄馬
系だから身体だけは達者
で、来年は念願の日本マ
スターズ陸上競技選手権
の国立競技場出走などと
夢を見たい。



■関戸 武さん

私と俳句との出会いは、
十五年ほど前の学習セン
ターでの勉強会でした。
今まで青空の下、庭先の



■仁後 康さん

私も学びます年男性悪説？
◎年男の中老格・・・意気高く徳
をもって健康増進
○負けないぞ・・・何のその東
電原発放射能
◎人情家老人・・・涙もろくも
鼻水スッテ義理人情
○誤りません・・・唾を手にオレオレ詐欺を逆
手玉
◎タヌキ老人・・・先を読み知恵達人とお人よ
し
○見分けます・・・舌先三寸の偽政治家
◎機転が遅い爺・・・頑固でも友愛心で慈悲深く
○忍耐強いです・・・年金減と消費増税の処世術
◎仏神だのみ老人・・・頼りなくても信仰広く我
は我
○自分流です・・・無責任世俗でも奉仕活動続け
ます
意地悪爺と言われても敬愛します「良寛様、」
ああ反省！。
会員の皆様お元気にお過ごしくださいませ。



■半澤 幸一さん

あら玉のとしのはじめのおよろこびを申し上げます。月日の過ぎ去るのは速いもので、退職して30年。現役の時には退職したなら、あれも、これもと夢を描いていたのですが・・・現在は毎日妻の介護の日々を過ごす生活です。



今年の抱負は、第一に現在の体調を維持すること。第二に頭に残る戦中、戦後の生活、故郷の風景を書き残すことを・・・。七回目の午年を無事に過ごせるよう頑張りたい。



半沢さんの作品

■村山 ・樹さん

午年七回きに想う
20 数年間、日々全力で女房の「やまい」と闘ってきたのに、女房が急に「あの世に」へ旅立って、憎っくき「病魔」を失いお先が真っ白になって何も見えなくなった。どうすればいいんだ・・・・・・わが女房の訃報に思わず涙がこぼれたという。病妻を抱えている知人いわく。一生懸命、奥さんの供養をすべし。そのうち自然に道はひらけると・・・・・・。



■森口 善一さん

早いもので、今年で六回目の年男を迎えます。少しでも健康で過ごせるように、体を動かすことを心がけ、ある新聞社主催のウ・ております。また、電友会の信夫クラブでのゴルフや、里山倶楽部での山歩きに参加し、皆さんと楽しく過ごしております。



■山内 隆さん

新年を迎え年男と言われれば、今年の目標として、一に健康二に健康の二文字を忘れないようにと思っております。加えて楽しみとして、カメラをもって野山をめぐり、ロマン、時にはドラマチックな自然の景色と向き合い、そして又、両腕を大きく振り上げ、大空から新鮮な空気を胸一杯に貰い、元気を保つていこうと思っております。



その他の午年生まれの方（敬称略）

(84歳)

石川 亨, 高野 衛三郎, 高橋 薫
遠藤 定吉.

(72歳)

梶谷 隆雄, 石田 康生, 太田 幸男
八巻 俊一, 松本 敏, 渡辺 忠
水間 義宗, 二階堂肇治.

新会員紹介(敬称略)

大久保 清三



テルウェルを退職しました大久保です。この度福島地区電友会に仲間入りさせていただきました。よろしくお願ひします。現在は、地域町内会の任に就き、町内の一助になればと思いボランティア的なお手伝いをしております。また、健康維持の為、毎日一万歩を目指す散歩、会員の方々が活躍しているサークル活動や諸行事等などに参加させていただき、皆さんとのかかわりを大切にしたいと思っております。今後ともよろしくお願ひいたします。

村上 光男



この度、先輩からお誘ひがあり、入会しました村上光男です。昨年3月郡山支店を退職後、1年半が経過しました。在職中は、農業を兼業していましたが、現在は専業になりました。米、梅、柿、野菜などを栽培していますが、お陰さまで放射線測定結果は基準値以下ですので、農協を通じて出荷できています。

入会を機に、今後電友会活動に参加していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

菊地 喜悦



電電公社、そしてNTTと43年5月、大病もせず大過なく務め、平成25年3月に退職しまして、この度、電友会に入会させていただくことになりました。退職してからは、妻を先生として見習い主夫をしていますが、今年からは若い時に趣味にしていた写真撮影を再開し、健康第一にして各地の風景・風物などカメラに収めたいと思っております。

その他の新会員の方々

阿部 巧さん 齋藤 信一郎さん

私の健康法(敬称略)

加藤 良栄



先ず一番目は気軽に出来るウォーキングを選びました。出来れば毎日、天候、所用等で行けない事もありますが、行くとしたら、1日4千歩を目標として歩いています。

9月一カ月の統計を取りましたら、1日3千歩、8月は2千歩でした。体を動かさず、休んでばかりいると足、腰の痛みが出て歩きだすと良い気持ちになります。幸い家の近くには松川の堤防に散歩道があり多くの方が歩いているので楽しいです。2番目には水泳をやっています。退職して16年になりますが、現在はプールに週2回行き体操そして水中ウォーキング、目標の水泳は1回700mを泳いで来ます。行く前は一寸、億劫に思いますが帰りは体が晴々として来て良かったと思ひながら帰ります。3番目はパークゴルフ、普通のゴルフをやっていましたが、年をとり無理なのでパークに変えました。これからも全部続けて参ります。

小林 耕喜



酒、我が人生に悔いなし。何を今更の気でやっています。ここまで楽しく生きて来たことに感謝しています。この文は、第二の人生を70歳で引退した時、東北電友会の"私の健康法"の設問に対する私の投稿です。気持ちはあのときと全く変わっていません。"やめたらやるから"と逃げていたが、連日の朝がけ夜がけで引退前から数々の地域の役を押し付けられ、今でも脱しきれずに引きずっています。上保原駅美化、高子二十境探勝路整備、見守り、太鼓伝承教室、地元の歴史文化啓蒙啓発、各活動の代表、更には防犯協会、老人会、町内会と振りまわされています。全て、公的助成を受けての事業ですので、企画、実行、報告を伴います。行事日程を見ながら、体調維持は責任ある立場としては当然でそれなりに気を張る毎日です。健康を保つには、体を動かすことも重要ですが、加えて頭も使う、更には緊張も大切な素ではないか、と思うこの頃です。

齋藤 友子



私は、今年3月ガンの手術をし退院してから頭がスッキリしないので、娘にこのことを話したら、散歩してみたらと言われ、家の廻りを毎日10分から20分と少しずつ延ばして歩いてみました。今は元に戻ったような気がします。歩くということは体にも良いし頭もスッキリします。元気な方はもとより、体の弱い方でも少しずつゆっくと歩いてみたらどうでしょうか。

80歳を過ぎた私は、物忘れが多いのですが、努力しだいで大丈夫だということに気がつきました。それは歩くことです。今は遠くまで歩いていけます。色々な行事にも参加し体を動かして楽しんでます。東京オリンピックまで長生きしたいと思っています。だから歩きます。

山口 照代



健康管理を意識しての運動等は行っていません。長年遺ってきた書道、茶道が元気の基になっているのかもれません。何れも習ったり、教えたりしていますが、大勢の方々と定期的に接する機会が生活のめりはりになっています。詩吟も習っていますが、声を出すことは精神的にも爽快で、皆さまにお勧めしたい趣味のひとつです。

○トピックス○

インターネット囲碁大会東北地方予選が開催されました

「第4回電友会会長杯インターネット囲碁大会」東北地方予選が、12月10日～12日の3日間クラス別に分けて行われました。福島支部代表選手の結果は以下の通りです。

- ・12月10日 Cクラス 黒森澄夫選手(三級) 優勝
- ・12月11日 Bクラス 松浦宏光選手(初段) 準優勝
- ・12月12日 Aクラス 山田昌義選手(四段) 準決勝惜敗

なお、優勝者は来年2月4～5日に行われる全国大会に出場することになります。

引き続きご声援をお願いします。



インターネットによる対局模様

「環境クリーン活動」について

12月7日(土)CSR活動の一環として実施されている、市内中心部の「環境クリーン活動」がNTT福島支店の主催で行われました。

NTT・各グループ会社・OB・OGを含め総勢70名の参加者があり、電友会からは10名の方に協力を頂きました。

当日は、午前9時30分大町ビルで出発式を行い、NTT福島支店企画総務部長の挨拶のあと、3班3ルートに分かれ約1時間の行程で、煙草の吸殻・空カン・空ビンなどを集め、ゴールの大町ビルでそれぞれに分別した後解散になりました。参加に協力を頂いた会員の皆様有難うございました。

万歩計を携帯した会員によると、今回の行程は約4,200歩とのこと、朝の空気が澄んだ中での散歩と思い、来年は皆様も参加してみてもは如何でしょうか。 福島地区電友会事務局



◎叙勲のご紹介



謹んでお祝い申し上げますと共に、ますます
のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。

平成25年8月1日付

高齢者叙勲 瑞宝双光文章

宍戸 直司様

事務局だより

第23回「ボランティア活動賞」受賞者紹介

平成25年11月14日今年度の電友会「ボランティア活動賞」会長賞授賞式が、東京五反田の「ゆうぽおと」で行われました。この中で、「52年もの長期に亘る児童養護施設への支援活動」で、福島地区の伊藤守氏も受賞することになっていましたが、本人都合で授賞式に出席出来なかったため、11月28日行われた福島支部役員会研修会の席上、小野寺東北地方本部長から会長賞の伝達を行いました。



表彰後の記念撮影(中央伊藤氏・表彰状と副賞目録)

《活動概要》

福島市郊外にある児童養護施設「青葉学園」に対し、昭和36年からクリスマスの時期に合わせ、お菓子や電化製品などの備品を現在まで52年もの長期に亘り支援活動を継続しているものである。

当初は、「電電ありのみ会」など20数名(団体)の支援者でしたが、現在は約200名(団体)まで支援者の輪が広がり、社会福祉活動に多大な貢献をしている。

《伊藤守氏謝辞》

本日は本部長から表彰状を頂きありがとうございました。私事で東京での表彰式に出席出来ず申し訳ありませんでした。昭和36年12月当時の「電電ありのみ会」の一員としての活動の外に、施設への支援活動をしてから52年になります、私もこの歳になりましたが元気なうちは、学園への支援を継続していきたいと思っています。

◇たまきはる福島基金◇

募金状況 (11月末)

¥50,761円

引き続きご支援をお願いします。

◇食用廃油回収状況 (12月末)

533L 累計¥7,122L

継続は力なりです。

地球環境保全のため、ご協力をお願いします。

◇不良設備情報提供 (12月末)

35件

ご協力、ありがとうございました。